

# 熊地区 防災のお知らせ



熊地区自主防災会  
事務局

## 『備えあれば憂いなし!!』

『地震発生の予知はできませんが、推測は出来る』と  
言われています。

地震列島に住む私たち、明日くるかもしれない地震に  
備えて、今一度足元を見つめてみましょう。

### (災害に備えた備蓄品の一例)

#### 飲食〈最低3日分 できれば1週間分〉

- ・一人1日3リットルの水、3日分を
- ・ご飯一人9食分 (食パン、カップ麺など)
- ・レトルトご飯 (アルファ米、缶詰めなど)
- ・ビスケット、板チョコなど

※ 飲料は常に買い置きして

ローリングストックで使用した分を購入してください。

#### 備品

- ・貴重品 (現金、健康保険証など)
- ・トイレ用品 (簡易トイレなど)
- ・衣類 (下着 タオルなど)
- ・カセットコンロ (予備ボンベも)
- ・携帯ラジオ (予備電池)

〈政府広報オンラインより〉

※人から借りることのできない物や 自分にとって必要不可欠  
な物 (くすり、お薬手帳など) は必ず備蓄保管しましょう。