【保存版】
No. 47
2020年（令和2年）
10月15日発行

熊　地　区
防災のお知らせ

熊地区自主防災会
事務局

『新型コロナウイルス対策
※　どこにいても守ること　』

新型コロナウイルス感染症が未だ収束しない中、大きな災害が発生し、自宅が危険な時は迷うことなく避難しなければなりません。しかし　現在の避難所等では、多くの避難者と集団生活をおくらざるを得ない可能性があります。

今一度自分と家族の命を守るため、日ごろからできる事に　心掛けましょう。

1. 3密（密閉・密集・密接）を避けましょう

換気の悪い
密閉空間

手の届く範囲に多くの人がいる
密集場所

近距離での会話や発生をする
密接場面

2. 汚れた手で、無意識に目・鼻・口を触らないようにしましょう

ウイルスは粘膜を通じて侵入します。手洗い・アルコール消毒の前は、首から上を触らないよう十分に注意しましょう。

3. こまめに手洗い・アルコール消毒をしましょう

手洗いの方法

1.流水と石鹸で手洗い

2.乾燥

3.アルコール消毒

▸断水または、石鹸、アルコール消毒液のいずれかが無い場合には、その時あるものでできるだけのことを行う。

コラム

断水の上、石鹸とアルコール消毒液もない！どうやって手を洗う？

手に付いたウイルスを少しでも減らすために、ペットボトルの飲料や、ウエットティッシュ等があればそれで拭きましょう。また、おにぎりや、パンを食べる時など、中身には直接触れずに、包装袋だけを持ちながら食べるようにしましょう。